

ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΛΚΩΝ ΠΙΕΣΗΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

ΕΚΤΙΜΗΣΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΛΚΟΥΣ ΠΙΕΣΗΣ

το συντομότερο δυνατό μετά την εισαγωγή

**Ο ΑΣΘΕΝΗΣ
ΕΧΕΙ ΕΛΚΟΣ ΠΙΕΣΗΣ**

**Ο ΑΣΘΕΝΗΣ
ΔΙΑΤΡΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟ**

**Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΔΕΝ
ΔΙΑΤΡΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟ**

ΣΧΕΔΙΑΣΤΕ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Χρησιμοποιήστε πρωτόκολλα/πρότυπα φροντίδας/τις κατευθυντήριες οδηγίες της EPUAP
- Χρησιμοποιήστε αλγόριθμους, κλίμακες, εργαλεία, τεχνολογίες ανάλογα με την περίπτωση
- Τεκμηριώστε

ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

- Εκτιμήστε τη δερματική βλάβη/ το στάδιο
- Καθαρίστε το έλκος και απομακρύνετε τις ιστικές νεκρώσεις
- Εφαρμόστε/ αλλάξτε τα επιθέματα σύμφωνα με τη σχετική συνταγογράφηση/ το θεραπευτικό πλάνο
- Παρακολουθήστε και τεκμηριώστε την κατάσταση του τραύματος
- Διαχειριστείτε τον πόνο
- Εφαρμόστε διεπιστημονική προσέγγιση

ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

εάν υφίσταται:

Περιορισμένη κινητικότητα/δραστηριότητα:

- Αλλάζετε τακτικά θέση τον ασθενή
- Χρησιμοποιήστε υποστηρικτικές επιφάνειες αναδιανομής της πίεσης/τριβής/διάτμησης
- Χρησιμοποιήστε βοηθητικά μέσα πρόληψης

Δέρμα εκτεθειμένο σε υγρασία:

- Διαχειριστείτε την ακράτεια
- Διατηρήστε το δέρμα καθαρό και στεγνό
- Χρησιμοποιήστε σεντόνια και ρούχα από φυσικά υλικά
- Χρησιμοποιήστε προϊόντα προστασίας του δέρματος
- Εφαρμόστε προφυλακτικά επιθέματα ανάλογα με την περίπτωση

Διατροφική ανεπάρκεια:

- Εξασφαλίστε επαρκή διατροφή πλούσια σε πρωτεΐνες, βιταμίνες, μέταλλα
- Διορθώστε το διατροφικό έλλειμμα

Αφυδάτωση:

- Εξασφαλίστε επαρκή ενυδάτωση
- Παρακολουθήστε την πρόσληψη υγρών

Πόνος:

- Εφαρμόστε μη φαρμακευτικές μεθόδους διαχείρισης του πόνου
- Χορηγήστε φαρμακευτική αγωγή σύμφωνα με τις οδηγίες

ΕΠΑΝΑΛΑΒΕΤΕ ΤΗΝ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΙΣΤΩΝ,

όπως αναφέρεται στο τοπικά καθιερωμένο πρότυπο φροντίδας, το πρωτόκολλο, τις κατευθυντήριες οδηγίες της EPUAP κ.λπ. Σε περίπτωση αλλαγής της κατάστασης του ασθενούς εκτιμήστε χωρίς καθυστέρηση