

Δημιουργήθηκε από



epuap

EUROPEAN
PRESSURE
ULCER
ADVISORY
PANEL



ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΥΤΟ-ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΕΛΚΩΝ ΠΙΕΣΗΣ

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΛΚΟΥΣ ΠΙΕΣΗΣ: ΙΣΧΥΕΙ ΚΑΤΙ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΓΙΑ ΕΣΑΣ;

- Ερυθρότητα του δέρματος πάνω από οστική προεξοχή
- Περιορισμένη κινητικότητα/δραστηριότητα
- Δέρμα εκτεθειμένο σε υγρασία
- Διατροφική ανεπάρκεια
- Αφυδάτωση

ΟΧΙ: ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ
ΚΙΝΔΥΝΟΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΛΚΟΥΣ
ΠΙΕΣΗΣ

ΝΑΙ: ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΛΚΟΥΣ ΠΙΕΣΗΣ / ΥΠΑΡΧΕΙ ΒΛΑΒΗ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ

ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΒΗΜΑΤΑ

- Επικοινωνήστε με τον νοσηλευτή ή τον γενικό ιατρό της περιοχής σας.
- Ακολουθήστε τις συστάσεις των επαγγελματιών σχετικά με την πρόληψη και τη φροντίδα

ΕΚΠΟΝΗΣΤΕ ΣΧΕΔΙΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

εάν υφίσταται:

Περιορισμένη κινητικότητα/δραστηριότητα:

- Χρησιμοποιήστε βοηθητικά μέσα πρόληψης για την αποφόρτιση της πίεσης/διάτμησης/τριβής
- Χρησιμοποιήστε υποστηρικτικό στρώμα, μαξιλάρι

Δέρμα εκτεθειμένο σε υγρασία:

- Διαχειριστείτε την ακράτεια
- Διατηρήστε το δέρμα σας καθαρό και στεγνό
- Χρησιμοποιήστε σεντόνια και ρούχα κατασκευασμένα από φυσικά υλικά
- Χρησιμοποιήστε προϊόντα προστασίας στο δέρμα σας πάνω από τις οστικές προεξοχές
- Εφαρμόστε προφυλακτικά επιθέματα πάνω από τις οστικές προεξοχές εάν αυτό συστήνεται

Διατροφική ανεπάρκεια:

- Φροντίστε να λαμβάνετε επαρκή διατροφή πλούσια σε πρωτεΐνες, βιταμίνες, μέταλλα
- Χρησιμοποιήστε συμπληρώματα διατροφής σύμφωνα με τις οδηγίες

Αφυδάτωση:

- Βεβαιωθείτε ότι προσλαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών
- Παρακολουθήστε την πρόσληψη των υγρών σας

Πόνος:

- Εφαρμόστε μη φαρμακευτικές μεθόδους διαχείρισης του πόνου
- Λάβετε αναλγητικά φάρμακα σύμφωνα με την συνταγογράφηση

ΕΑΝ Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΣΑΣ ΑΛΛΑΞΕΙ,
ΕΠΑΝΑΛΑΒΕΤΕ ΤΗΝ
ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΛΚΟΥΣ
ΠΙΕΣΗΣ Η/ΚΑΙ
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ
ΤΟΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ
Η ΤΟΝ ΓΕΝΙΚΟ
ΙΑΤΡΟ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ
ΣΑΣ ΤΟ ΣΥΝΤΟΜΟΤΕΡΟ
ΔΥΝΑΤΟ!