Laatinut EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL

WORLD WIDE STOP PRESSURE ULCERS www.epuap.org

ALGORITMI AMMATTILAISILLE PAINEHAAVOJEN (PH) EHKÄISYYN JA HOITOON

ARVIOI PH RISKIT

mahdollisimman pian potilaan saavuttua hoitoon

POTILAALLA ON PAINEHAAVA

POTILAS ON RISKISSÄ

POTILAS EI OLE RISKISSÄ

SUUNNITTELE ENNALTAEHKÄISEVÄT HOITOTOIMENPITEET

- Käytä hoitoprotokollaa/hoitostandardia/EPUAP suositusta
- Käytä tarvittaessa algoritmeja, mittareita, apuvälineitä, teknologiaa
- Dokumentoi

TOTEUTA SUUNNITELLUT HOITOTOIMENPITEET

- Arvioi ihovaurio/aste
- Puhdista haava
- Aseta/vaihda sidos määräyksen/suunnitelman mukaisesti
- Seuraa ja dokumentoi haavaa
- Hoida kipua
- Käytä moniammatillista työskentelytapaa

TOTEUTA SUUNNITELLUT ENNALTAEHKÄISEVÄT TOIMENPITEET,

jos on:

Rajoittunut liikuntakyky/aktiivisuus:

- Toteuta asentohoitoa säännöllisesti
- Käytä makuualustoja, jotka vähentävät painetta /kitkaa/venytystä
- Käytä ennaltaehkäiseviä apuvälineitä

Ihon altistuminen kosteudelle:

- Inkontinenssin hallinta
- Pidä iho puhtaana ja kuivana
- Käytä luonnonmateriaaleista valmistettuja liinavaatteita ja vaatteita
- Käytä ihoa suojaavia tuotteita
- Käytä tarvittaessa ennaltaehkäiseviä sidoksia

Vajaaravitsemus:

- Varmista riittävä ravitsemus, joka sisältää runsaasti proteiinia, vitamiineja ja kivennäisaineita
- Huomioi lisäravinteiden tarve

Nestehukka:

- Varmista riittävä nesteytys
- Seuraa nesteiden saantia

Kipu:

- Käytä lääkkeettömiä kivunhoitomenetelmiä
- Annostele lääkkeitä määräyksen mukaan

TOISTA RISKINARVIOINTI JA KUDOSTEN KUNNON ARVIOINTI

paikallisen hoitostandardin, hoitoprotokollan, EPUAP:n suositusten jne. mukaisesti. Arvioi tilanne viipymättä uudestaan, jos potilaan tila muuttuu.

www.epuap.org #EPUAP #stoppressureulcers