Vytvorené EPUAP EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL

WORLD WIDE STOP PRESSURE ULCERS www.epuap.org

ALGORITMUS PRE MANAŽMENT DEKUBITOV PRE ODBORNÍKOV V ZDRAVOTNÍCTVE

ZHODNOŤTE RIZIKO VZNIKU DEKUBITOV

čo najskôr po prijatí

PACIENT MÁ DEKUBIT

PACIENT JE V RIZIKU VZNIKU DEKUBITOV

PACIENT NIE JE V RIZIKU VZNIKU DEKUBITOV

PLÁNUJTE PREVENTÍVNE A LIEČEBNÉ INTERVENCIE

- Použite protokol/štandard/odporúčaný postup EPUAP
- Použite algoritmy, škály, nástroje a technológie podľa potreby
- Dokumentujte

IMPLEMENTUJTE PLÁNOVANÉ LIEČEBNÉ INTERVENCIE

- Zhodnoťte poškodenie kože/kategóriu
- Očistite a vykonajte debridement
- Aplikujte/vymeňte krytie podľa ordinácie/plánu
- Monitorujte a dokumentujte stav rany
- Manažujte bolesť
- Využite multidisciplinárny tímový prístup

IMPLEMENTUJTE PLÁNOVANÉ PREVENTÍVNE INTERVENCIE

ak je prítomná:

Obmedzená pohyblivosť/aktivita:

- Pravidelne meňte polohu pacienta
- Používajte polohovacie pomôcky, ktoré redistribuujú tlak/trenie/strihové sily
- Používajte preventívne polohovacie pomôcky a prostriedky

Vystavenie pokožky vlhkosti:

- Manažujte inkontinenciu
- Udržujte kožu čistú a suchú
- Používajte posteľnú bielizeň a oblečenie z prírodných materiálov
- Používajte ochranné prípravky na kožu
- Používajte preventívne krytia podľa potreby

Nutričný deficit:

- Zaistite adekvátnu výživu bohatú na bielkoviny, vitamíny a minerálne látky
- Nahrádzajte nutričný deficit

Dehydratácia:

- Zaistite dostatočnú hydratáciu
- Sledujte príjem tekutín

Bolesť:

- Aplikujte nefarmakologické metódy liečby bolesti
- Podávajte lieky podľa ordinácie (preskripcie)

ZOPAKUJTE POSÚDENIE RIZIKA A POSÚDENIE TKANÍV

podľa lokálnych odporúčaní a ŠDTP, odporučaného postupu EPUAP atď. Ak sa stav pacienta zmení, bezodkladne vykonajte opakované posúdenie.

www.epuap.org #EPUAP #stoppressureulcers