Vytvořeno EPUAP EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL

WORLD WIDE STOP PRESSURE ULCERS www.epuap.org

ALGORITMUS PRO MANAGEMENT PROLEŽENIN (DEKUBITŮ) PRO ODBORNÍKY (ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY)

ZHODNOŤTE RIZIKO VZNIKU DEKUBITŮ

co nejdříve po přijetí

PACIENT MÁ DEKUBITUS (PROLEŽENINU)

PACIENT JE V RIZIKU VZNIKU DEKUBITŮ (PROLEŽENIN)

PACIENT NENÍ V RIZIKU VZNIKU DEKUBITŮ (PROLEŽENIN)

PLÁNOVÁNÍ PREVENTIVNÍCH A LÉČEBNÝCH INTERVENCÍ

- Použijte protokol/standard/doporučený postup EPUAP
- Použijte algoritmy, škály, nástroje a technologie podle potřeby
- Dokumentujte

PROVEDENÍ PLÁNOVANÝCH LÉČEBNÝCH INTERVENCÍ

- Zhodnocení poškození kůže/kategorie
- Očištění a debridement
- Přiložení/výměna krytí podle předpisu/plánu
- Sledování a dokumentace rány
- Management bolesti
- Využití multidisciplinárního týmového přístupu

IMPLEMENTUJTE (ZAVEĎTE) PLÁNOVANÉ PREVENTIVNÍ INTERVENCE

POKUD JE PŘÍTOMNA:

Omezená pohyblivost/aktivita:

- Pravidelně měňte polohu
- Používejte polohovací pomůcky, které redistribuují tlak/tlak/otřes
- Používejte preventivní poohovací pomůcky a prostředky

Vystavení pokožky vlhkosti:

- Používejte prádlo a oblečení z přírodních materiálů
- Používejte ochranné přípravky na kůži
- Používejte preventivní krytí, pokud je to vhodné

Nutriční deficit:

- Zajistěte odpovídající výživu bohatou na bílkoviny, vitamíny a minerální látky

Dehydratace:

- Zajistěte dostatečnou hydrataci
- Sledujte příjem tekutin

Bolest:

- Podávejte léky dle předpisu (preskripce)
- Používejte nefarmakologické metody léčby bolesti

ZOPAKUJTE POSOUZENÍ RIZIKA A POSOUZENÍ TKÁNĚ

dle lokálních doporučení a SOP, doporučeném postupu EPUAP atd. Pokud se stav pacienta změní, neprodleně proveďte opakované hodnocení.