



PASIËNT ALGORITME VIR DIE SELF-BERAMING VAN DRUKSERE

RISIKO BEPALING VIR DRUKSERE: HET U ENIGE VAN DIE VOLGENDE?

- Rooiheid van vel oor 'n benige area
- Beperkte mobiliteit / aktiwiteit
- Vel blootgestel aan vog bv. uriene
- Voedingstekort
- Dehidrasie

**NEE: DAAR IS
GEEN RISIKO
VIR DRUKSEER
ONTWIKKELING NIE**

**JA: DAAR IS 'N RISIKO VIR DIE
ONTWIKKELING VAN DRUKSERE / SKADE
AAN DIE VEL IS TEENWOORDIG**

VERDERE STAPPE

- Kontak u verpleegkundige of huisdokter
- Volg professionele personeel se aanbevelings vir voorkoming en behandeling

ONDERNEEM BEPLANDE VOORKOMENDE EN BEHANDELENDE SORG

indien daar:

Beperkte mobiliteit/aktiwiteit is:

- Verander jou posisie gereeld
- Gebruik voorkomende hulpmiddels om drukking/wrywing /skuifkragte te verminder
- Gebruik hulpmiddels soos 'n spesiale matras of kussing

Vel blootstelling aan liggaamsvog:

- Behandel die rede vir inkontinensie
- Hou u vel skoon en droog
- Gebruik linne en klere wat gemaak is van natuurlike materiaal
- Gebruik beskermende produkte op u vel
- Gebruik drukseer-voorkomende wondverbande oor benige areas (indien aanbeveel is)

Voedingskekort:

- Maak seker dat u voldoende voeding het ryk aan proteïne, vitamien, minerale
- Gebruik voedingsaanvullings soos aangedui

Dehidrasie:

- Maak seker dat u voldoende vloeistofname het
- Monitor u vloeistofname

Pyn:

- Pas nie-farmakologiese metodes van pynbestuur toe
- Neem pynmedikasie volgens voorskrif

**AS JOU TOESTAND
VERANDER,
HERHAAL
DIE DRUKSEER
RISIKOBEPALING
EN/OF KONTAK
JOU PLAASLIKE
VERPLEEGSTER
OF HUISDOKTER SO
GOU AS MOONTLIK!**