

مستشفى المفرق

Mafraq Hospital

Al Mafraq Hospital, Abu Dhabi, UAE

In line with "World Wide Stop Pressure Ulcer Day" on 19th November 2015, Mafraq Hospital had launched Pressure Ulcer Prevention Campaign to raise awareness about the dangers of pressure ulcers. The theme of the campaign was: "**Skin Is Another Organ**". During the campaign, information was provided about pressure ulcer prevention measures, pressure ulcer stages and pressure-prone areas. Staff received verbal information and written handouts on prevention of pressure ulcers.



Members of the hospital Senior Management Team visited the booths to open the campaign in demonstration of their support. Five booths were set-up with different activities such as: discussion of the SKINS Bundle Guidelines; online games about Braden scale, pressure ulcer staging, and pressure ulcer locations; fun activities including "Pin the Dressing" and "Spin the Wheel" which has relevant questions about pressure ulcer prevention and management; lastly, live demonstration of pressure ulcer relieving devices and dressings to manage pressure ulcers, available in the UAE market. Furthermore, department based physicians' training was carried out by Chief of Critical Care Services.

Badges were distributed to the participants with the "**Stop Pressure Ulcer Day**" logo. All computer desktops and Electronic Notice board screens, across the hospital, displayed the Stop Pressure Ulcer Poster. Information about the day was published in the Hospital News Letter after the event.



www.mafraqhospital.ae

مستشفى المفرق
Mafraq Hospital

الجلد أحد أعضاء الجسم
SKIN IS ANOTHER ORGAN

WORLD WIDE STOP PRESSURE ULCER DAY www.epuap.org
اليوم العالمي لمكافحة قرحة الفراش www.epuap.org

قرحة الفراش يمكن الوقاية منها بالطرق التالية
استخدم حزمة الجلد (SKINS BUNDLE)

PRESSURE ULCERS ARE PREVENTABLE ADVERSE EVENTS
APPLY SKINS BUNDLE

السطح

- تأكد أن الأسرة خالية من التجاعيد.
- قم باختيار السطح المناسب للجلوس والنوم بما يتناسب مع حالة المريض.

الحركة الدائمة

- قم بتغيير وضعية المريض على الأقل كل ساعتين أثناء الاستلقاء على السرير.
- يجب تحريك المريض أثناء الجلوس على الكرسي على الأقل كل ساعة.
- استخدام ألواح الأكرلايك عند تحويل أو رفع أو تحريك المريض.
- يجب تحويل المريض المعرض لخطر الإصابة بقرحة الفراش إلى العلاج الطبيعي.

التحكم بسلس البول والفاغظ

- حافظ على الجلد جافاً ونظيفاً بشكل دائم.
- اعرض على تقديم المساعدة للمريض لاستخدام المراحيض كل ساعة.
- استخدام الأدوات المناسبة كمنع البول أو الفاغظ.
- استخدام الكريم الواقي للجلد للمريض المعرض لخطر قرحة الفراش.

التغذية

- يجب تحويل المريض المعرض لخطر قرحة الفراش إلى أخصائي التغذية.
- احرص على أن يأخذ المريض حاجته الكافية من السوائل.
- لا بد أن يقوم أخصائي التغذية بتعليم المريض ومن يقوم برعايته سبل الحفاظ على الوزن الصحي والتغذية السليمة.

التخطيط السليم للخروج من المستشفى

- توفير المعدات اللازمة لتريض قرحة الفراش.
- قم بتثقيف المريض ومن يقوم برعايته حول طرق الوقاية والعلاج من قرحة الفراش.

SURFACE:

- Ensure bedding is free of wrinkles.
- Select appropriate surface according to patient condition.

KEEP MOVING:

- Reposition the patient at least 2 hourly.
- Shift weight at least hourly, for patients setting up in chair.
- Offer toilet assistance every hour.
- Use slide sheets and lifters when turning and lifting/mobilizing patients.
- Refer all patients at risk of pressure ulcer to physiotherapy.

INCONTINENCE CONTROL:

- Keep the skin dry and clean at all times.
- Offer toilet assistance every hour.
- Use appropriate devices for incontinence.
- Use barrier cream for patients at risk.

NUTRITION:

- Refer all patients at risk of malnourishment to the clinical dietitian.
- Keep the patient well hydrated.
- Educate the patient and carers regarding ways to maintain a healthy weight through proper nutrition.

SAFE DISCHARGE PLANNING:

- Review pressure ulcer risk and initiate equipment requirements plan accordingly.
- Provide education regarding pressure ulcer prevention and management to the patient and caregivers.

SEHA
شركة أبوظبي للتطوير الصحي
Abu Dhabi Health Development Company